LEON Women's Health Institute

La mamografía

Lo que toda mujer debe saber acerca de la mamografía



La mamografía salva vidas

La mamografía ayuda a detectar el cáncer de mama tempranamente, incluso antes de que la paciente pueda sentir síntomas, como por ejemplo una masa.

La detección temprana del cáncer de mama mejora las posibilidades de sobrevivencia y permite mejores opciones de tratamiento.

Los estudios han demostrados que las pacientes que se realizan sus mamografías anuales tienen hasta un 30-40% menos de muertes relacionadas con el cáncer de mama, comparadas con las pacientes que no se hacen sus mamografías.

Recomendaciones para la detección temprana del cáncer de mama

La mayoría de las mujeres deben comenzar a hacerse su mamografía a la edad de 40 años.

Este estudio debe repetirse todos los años mientras que la paciente este saludable.

No existe una edad especifica recomendada para dejar de hacerse la mamografía, ya que el riesgo de cáncer de mama continúa aumentando con la edad.

La detección temprana es importante

El diagnóstico temprano del cáncer de mama:

- Salva vidas
- Disminuye la necesidad de tratamientos agresivos

- Disminuye las posibilidades de la mastectomía o de la quimioterapia

La mamografía puede detectar el cáncer cuando es muy pequeño, mucho antes de que aparezcan los síntomas. Esto permite que responda mejor al tratamiento y que sea más efectivo.

El cáncer de mama es común

El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres

Según las estadísticas, en Estados Unidos 1 de cada 8 mujeres desarrollan cáncer de mama en el transcurso de su vida.

El 75 % de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama son consideradas de riesgo promedio, o sea, no tienen historia familiar u otros factores de riesgo

¿Qué ocurre después de la mamografía?

La mayoría de las mujeres tienen resultados normales

Si se nota alguna anormalidad en la mama, es posible que se recomienden estudios adicionales con mamografía o ultrasonido. Esto ocurre en alrededor del 10 % de las mujeres.

Alrededor del 2% de las mujeres terminan necesitando una biopsia.

La recomendación para imágenes adicionales o biopsia no significa que el paciente tenga cáncer pero son a veces necesarias para evaluar los hallazgos.

La mamografía y sus riesgos

La mamografía utiliza una dosis muy baja de rayos X para tomar imágenes del tejido mamario. La dosis es aproximadamente 0.5 mSv, lo que equivale a 8 semanas de radioactividad natural.

Los beneficios que aporta la mamografía detectando el cáncer en sus primeras etapas sobrepasan el riesgo teórico cancerígeno de estar expuestos a esa baja radiación.

Otros exámenes de mama

La mamografía es el único examen de detección temprana que ha demostrado disminuir las muertes por cáncer de mama.

El ultrasonido del seno es una herramienta valiosa, que es usado conjuntamente con la mamografía – no la sustituye. El ultrasonido no es un examen de detección temprana por si solo. El ultrasonido no detecta todos los tipos de cáncer de mama, especialmente pequeños depósitos de calcio (calcificaciones) que a menudo, son el signo más temprano del cáncer.

La resonancia magnética de mama es recomendada a las mujeres de alto riesgo,

incluyendo a las pacientes con mutaciones genéticas o antecedentes familiares.

Signos y Síntomas

Familiarícese con sus senos. Si nota algún cambio repórtelo de inmediato.

Avísele a su doctor si nota:

Alguna masa o engrosamiento en el seno

Secreción por el pezón

Cambios en la piel o pezón

Cambios en la forma o tamaño de su seno

El Instituto de la Salud Femenina de Leon

Centro Integral de Imágenes Mamarias designado por el Colegio Americano de Radiología (ACR):

Nuestro centro satisface las normas rigurosas del Colegio Americano de Radiología, que evalúa y verifica de manera independientemente la calidad de nuestros equipos, la calidad de las imágenes, las dosis de radiación y las credenciales y cualificaciones de nuestro personal.

Certificación conforme a la Ley de Normas de Calidad de Mamografías:

Contamos con la certificación conforme a la ley federal de Normas de Calidad de Mamografías (MQSA), la cual establece estrictos requisitos nacionales de seguridad y calidad.

Tecnología avanzada:
Empleamos la tomosíntesis de mama (mamografía tridimensional) para capturar las imágenes más detalladas y claras. Esta tecnología nos ayuda a ver el tejido mamario con mayor claridad y detectar más canceres.

Equipo de expertos:
Los exámenes son realizados por tecnólogos altamente calificados e interpretados por radiólogos diplomados y especialistas con experiencia extensa en la imagenología de los senos.

Tome el control de su salud.

La detección temprana de cáncer de seno salva vidas. No espere que hayan síntomas. La detección temprana del cáncer de mama es importante porque encuentra el cáncer antes que desarrolle signos físicos.

Haga hoy su cita para hacerse la mamografía.